CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL
INGRESO
OPERATIVO



Fecha: 15/Sep/2025, **Hora:** 02:46:25 p.m. **HC:** # 83917 **Edad:** 56 años
Apellido: ZUÑIGA PEREZ **Nombre:** ALEXANDRA SOFIA
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 51940989 **Sexo:** Femenino ♀ **Rh:** O+
Direccion: CRA 13A ESTE N 17C-24 SUR **Nacim:** 10/Jul/1969
Estado Civil: Casado **EPS:** COOSALUD **ARL:** AXXA COLPATRIA **AFP:** COLPENSIONES
Empresa: CONSORCIO AGH-C&C-SEIPRODEG CIUDAD VERDE
Cargo: RESIDENTE DE OBRA **Ciudad:** BOGOTA D.C. - SAN CRISTÓBAL
IPS que Atendio: , Ciudad de Atención:

Examenes Realizados

Examen Medico Ocupacional Basico, Osteomuscular.

Concepto

APTO CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO.

Recomendaciones

USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL
DIETA
MANTENER ADECUADA HIGIENE POSTURAL
EMPLEAR PAUSAS ACTIVAS

.

Otras: * PROCURAR EL CUIDADO INTEGRAL DE SU SALUD. CUMPLIR CON LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD IMPLEMENTADA POR LA EMPRESA.
* DIETA HIPOCALÓRICA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN HARINAS Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL.
* REALIZAR ACTIVIDAD DEPORTIVA (3 VECES POR SEMANA DURANTE 30 MINUTOS) USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL.
* USAR CORRECCIÓN ÓPTICA SEGÚN INDICACION DE OPTOMETRIA CONTROL POR ANUAL.
* MANTENER HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES Y UNA POSTURA CORPORAL CORRECTA.
*CONTINUAR EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES TENIENDO EN CUENTA LO DEFINIDO EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO..

Observaciones

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a dispocisión del personal sanitario encargado de la vigilancia de salud de su empresa por tal motivo,**la autenticidad del contenido de este cerificado se puede verificar a través de nuestros canales de contacto grupoempresarialservir@gmail.com y confirmando el código QR** ,el titular o la empresa que tiene acceso a este documento se responsabiliza legalmente por cualquier alteración en su contenido .**VERIFIQUE LA AUTENTICIDAD DE ESTE CERTIFICADO .**

Dra Julibeth C. Brito C.
Medica Esp: SGSST
RM. 1.102.890.946/2012
LIC: SGSST 5334 / 2023

JULIBETH ESTHER BRITO.ESCUDERO
MEDICO ESPECIALISTA EN SST
Lic. de S.O #: 5334/2023

ALEXANDRA SOFIA ZUÑIGA PEREZ
CC 51940989

Huell
Digit